

# FAITES LE POINT SUR LES 7 EXAMENS RECOMMANDÉS DE SUIVI DU DIABÈTE

**Les complications du diabète**  
se développent silencieusement  
au niveau du cœur, des yeux,  
des reins...

**Des examens réguliers**  
sont nécessaires pour suivre  
l'évolution du diabète  
et dépister d'éventuelles  
complications.

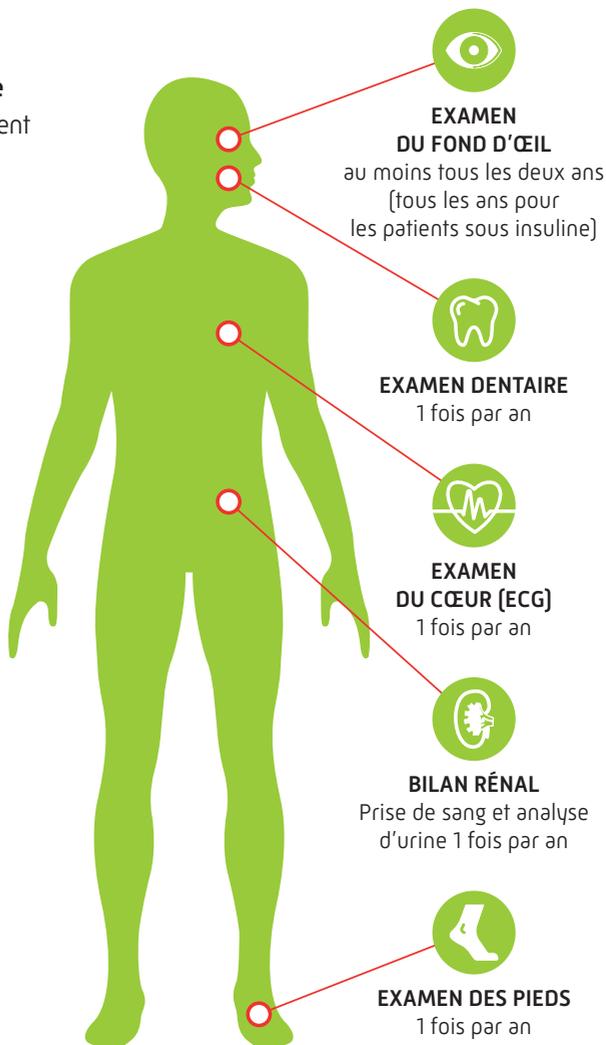
**Le service sophia**  
vous rappelle régulièrement  
les examens à réaliser  
pour agir au plus tôt  
le cas échéant.



**DOSAGE DE L'HÉMOGLOBINE  
GLYQUÉE (HbA1C)**  
au moins 2 fois par an



**BILAN LIPIDIQUE**  
1 fois par an



Retrouvez plus d'informations  
sur [ameli.fr/diabete](http://ameli.fr/diabete)

# VOUS ÊTES DIABÉTIQUE, SOPHIA VOUS AIDE À PRENDRE SOIN DE VOUS

Gratuit et sans engagement, le service sophia vous propose un accompagnement personnalisé, en relais du médecin traitant, pour vous aider à mieux connaître le diabète et à réduire les risques de complications.

## Un service à distance qui vous propose :



### **Des informations pour mieux comprendre votre diabète.**

Vous recevez chaque année 4 journaux « sophia et vous » contenant des articles santé, des témoignages d'adhérents et de médecins et 5 brochures thématiques.



### **Des infirmiers-conseillers en santé pour vous aider.**

Lors d'un premier appel, ils évaluent vos besoins et vos difficultés avec votre diabète. Un suivi téléphonique vous est proposé pour vous aider à mettre en pratique les recommandations de votre médecin.



### **Un site de coaching en ligne accessible 24 h/24.**

Cet espace personnel et sécurisé propose des actions adaptées à vos besoins pour vous aider à mettre en place de petits changements. Vous pouvez aussi y saisir vos données de santé et poser vos questions aux infirmiers-conseillers en santé.

**Pour en savoir plus sur le service sophia  
rendez-vous sur [ameli.fr/sophia-diabete](https://ameli.fr/sophia-diabete)  
ou appelez aux numéros suivants :**

Métropole	0 809 400 040
Antilles et Guyane	0 809 100 097
La Réunion	0 809 109 974

Service gratuit + prix appel