



**Quand  
on est diabétique,  
pour garder un œil  
sur sa maladie, c'est mieux  
d'être bien informé.**

**14 novembre :  
journée mondiale du diabète**

**Sophia, le service d'accompagnement**  
qui vous aide à mettre en pratique les recommandations de votre médecin.



SUIVI DES EXAMENS



ÉQUILIBRE ALIMENTAIRE



ACTIVITÉ PHYSIQUE

Renseignez-vous sur le service sophia : **0 809 400 040** Service gratuit  
+ prix appel