

# 3, 6, 9, 12, 15, 18, 21 et 24 ans, des moments clés pour prendre soin de ses dents

## ▶ À 3 ans\*

Toutes les dents de lait sont en place. Il est essentiel de les surveiller et de prendre de bonnes habitudes car les caries peuvent vite arriver... 3 ans, c'est l'âge où tout peut se jouer !

## ▶ À 6 ans\*

C'est l'âge des premières molaires définitives. Encore fragiles, il faut les protéger avec un bon brossage.

## ▶ À 9 ans\*

Dents de lait et dents permanentes cohabitent, le brossage est donc difficile : c'est la porte ouverte aux caries !

## ▶ À 12 ans\*

Les dents définitives se mettent en place. Il faut continuer les bonnes habitudes de brossage pour toute la vie.

## ▶ À 15 ans\*

Les dents définitives terminent leur croissance et ont, pourtant, besoin d'être bien protégées contre les caries et le tartre. De plus, c'est un âge où l'on est souvent moins sensible aux règles d'hygiène dentaire.

## ▶ De 18 ans à 24 ans

Toutes les dents définitives sont en place. Il est important de vérifier régulièrement qu'elles n'ont pas de caries pour les conserver saines et en bon état tout au long de la vie.

\*L'examen est obligatoire pour les 3, 6, 9, 12 et 15 ans (Article L2132-2-1, modifié LOI n°2018-1203 du 22 décembre 2018 - article 51(V))

Pour en savoir plus :

[ameli.fr](http://ameli.fr)

AMTALF - R.C.S. Paris B 378 899 363 - © Corbis - Getty - Thinkstock - C8BD-07Z018.

SECURITE SOCIALE  
l'Assurance  
Maladie



## Carnet de santé bucco-dentaire

Nom : .....Prénom : .....

Né(e) le : .....

Adresse : .....



Les rendez-vous offerts chez le chirurgien-dentiste de 3 à 24 ans

3 ans



Date de l'examen : ..... / ..... / .....

Hygiène bucco-dentaire :

Satisfaisante  À améliorer

Mes conseils pour tes dents :

.....  
.....

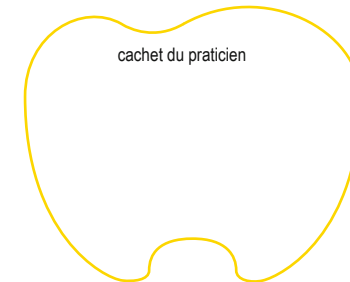
**MES DENTS À 3 ANS**

Nombre de dents à soigner : .....

Nombre de dents à extraire : .....

Prochaine visite de contrôle\* : ..... / .....

cachet du praticien



6 ans



Date de l'examen : ..... / ..... / .....

Hygiène bucco-dentaire :

Satisfaisante  À améliorer

Mes conseils pour tes dents :

.....  
.....

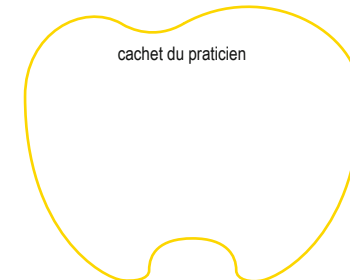
**MES DENTS À 6 ANS**

Nombre de dents à soigner : .....

Nombre de dents à extraire : .....

Prochaine visite de contrôle\* : ..... / .....

cachet du praticien



9 ans



Date de l'examen : ..... / ..... / .....

Hygiène bucco-dentaire :

Satisfaisante  À améliorer

Mes conseils pour tes dents :

.....  
.....

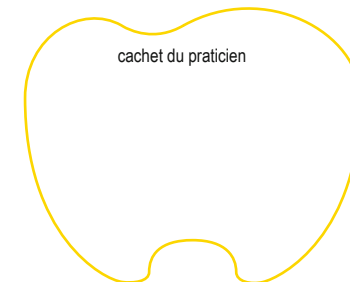
**MES DENTS À 9 ANS**

Nombre de dents à soigner : .....

Nombre de dents à extraire : .....

Prochaine visite de contrôle\* : ..... / .....

cachet du praticien



12 ans



Date de l'examen : ..... / ..... / .....

Hygiène bucco-dentaire :

Satisfaisante  À améliorer

Mes conseils pour tes dents :

.....  
.....

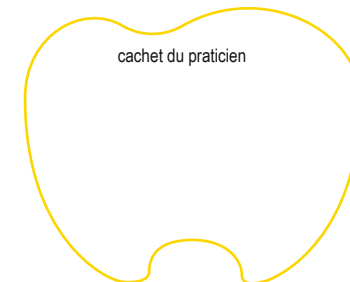
**MES DENTS À 12 ANS**

Nombre de dents à soigner : .....

Nombre de dents à extraire : .....

Prochaine visite de contrôle\* : ..... / .....

cachet du praticien



15 ans



Date de l'examen : ..... / ..... / .....

Hygiène bucco-dentaire :

Satisfaisante  À améliorer

Mes conseils pour tes dents :

.....  
.....

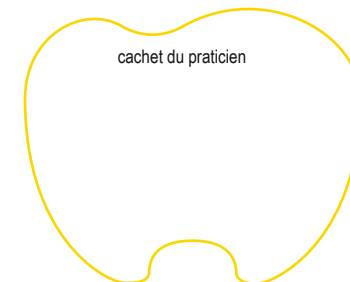
**MES DENTS À 15 ANS**

Nombre de dents à soigner : .....

Nombre de dents à extraire : .....

Prochaine visite de contrôle\* : ..... / .....

cachet du praticien



\* Prise en charge au taux habituel de la Sécurité sociale.