

6, 9, 12, 15 et 18 ans, des moments clés pour prendre soin de ses dents

▶ À 6 ans*

C'est l'âge des premières molaires définitives. Encore fragiles, il faut les protéger avec un bon brossage.

▶ À 9 ans

Dents de lait et dents permanentes cohabitent, le brossage est donc difficile : c'est la porte ouverte aux caries !

▶ À 12 ans*

Les dents définitives se mettent en place. Il faut continuer les bonnes habitudes de brossage pour toute la vie.

▶ À 15 ans

Les dents définitives terminent leur croissance et ont, pourtant, besoin d'être bien protégées contre les caries et le tartre. De plus, c'est un âge où l'on est souvent moins sensible aux règles d'hygiène dentaire.

▶ À 18 ans

Afin de garder des dents saines et sans caries, consulter régulièrement son chirurgien-dentiste pour faire le point sur le brossage, l'état bucco-dentaire et les habitudes alimentaires.

* L'examen est obligatoire pour les 6-12 ans (Article L2132-2-1 du code de la santé publique).

Pour en savoir plus :

ameli.fr

SECURITE SOCIALE



l'Assurance
Maladie



Carnet de santé bucco-dentaire

Nom :Prénom :

Né(e) le :

Adresse :



Le service de prévention dentaire des 6, 9, 12, 15 et 18 ans

6 ans



Date de l'examen : / /

Hygiène bucco-dentaire :

Satisfaisante À améliorer

Mes conseils pour tes dents :

.....
.....

9 ans



Date de l'examen : / /

Hygiène bucco-dentaire :

Satisfaisante À améliorer

Mes conseils pour tes dents :

.....
.....

12 ans



Date de l'examen : / /

Hygiène bucco-dentaire :

Satisfaisante À améliorer

Mes conseils pour tes dents :

.....
.....

15 ans



Date de l'examen : / /

Hygiène bucco-dentaire :

Satisfaisante À améliorer

Mes conseils pour tes dents :

.....
.....

18 ans



Date de l'examen : / /

Hygiène bucco-dentaire :

Satisfaisante À améliorer

Mes conseils pour tes dents :

.....
.....

MES DENTS À 6 ANS

Nombre de dents à soigner :

Nombre de dents à extraire :

Prochaine visite de contrôle* : /

cachet du praticien

MES DENTS À 9 ANS

Nombre de dents à soigner :

Nombre de dents à extraire :

Prochaine visite de contrôle* : /

cachet du praticien

MES DENTS À 12 ANS

Nombre de dents à soigner :

Nombre de dents à extraire :

Prochaine visite de contrôle* : /

cachet du praticien

MES DENTS À 15 ANS

Nombre de dents à soigner :

Nombre de dents à extraire :

Prochaine visite de contrôle* : /

cachet du praticien

MES DENTS À 18 ANS

Nombre de dents à soigner :

Nombre de dents à extraire :

Prochaine visite de contrôle* : /

cachet du praticien

* Prise en charge au taux habituel de la Sécurité sociale.