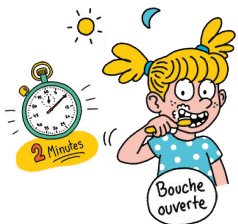


LES BONS RÉFLEXES pour avoir de bonnes dents

1 Je vais voir mon dentiste
une fois par an,
même si je n'ai pas mal.



2 Je me brosse les dents matin
et soir, après avoir mangé,
pendant 2 minutes.
J'utilise un dentifrice fluoré.

3 J'utilise une brosse à dents
adaptée à mon âge. Je la change
au minimum tous les 3 mois.



4 Je limite les aliments contenant
du sucre. J'évite les grignotages
entre les repas.

LES RENDEZ-VOUS M'T dents

Ils sont offerts par l'Assurance Maladie
pour tes 3, 6, 9, 12, 15, 18, 21 et 24 ans.

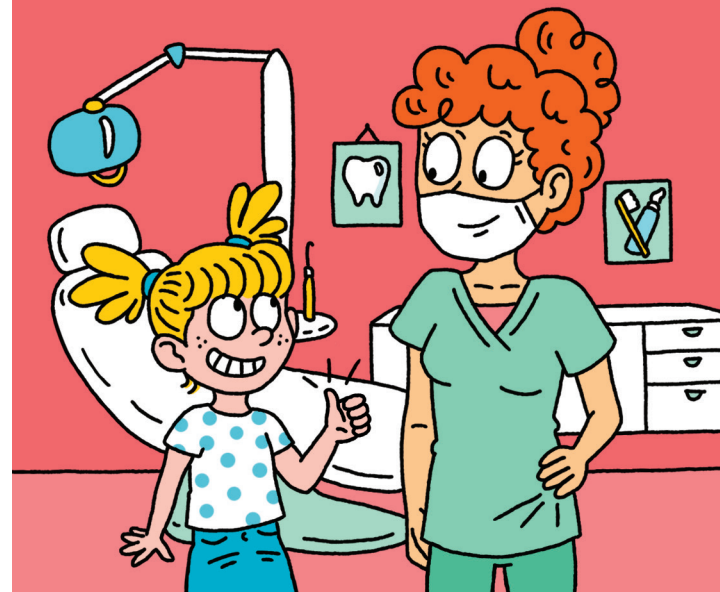
Sur ameli.fr, retrouve
toutes les informations
sur les rendez-vous



Si tes parents n'ont
pas reçu par courrier
ton invitation M'T dents,
ou s'ils l'ont perdue,
ils peuvent la retrouver
sur leur compte ameli.



**UN RENDEZ-VOUS
OFFERT CHEZ TON DENTISTE**
pour garder de bonnes dents.



LES RENDEZ-VOUS comment ça marche ?

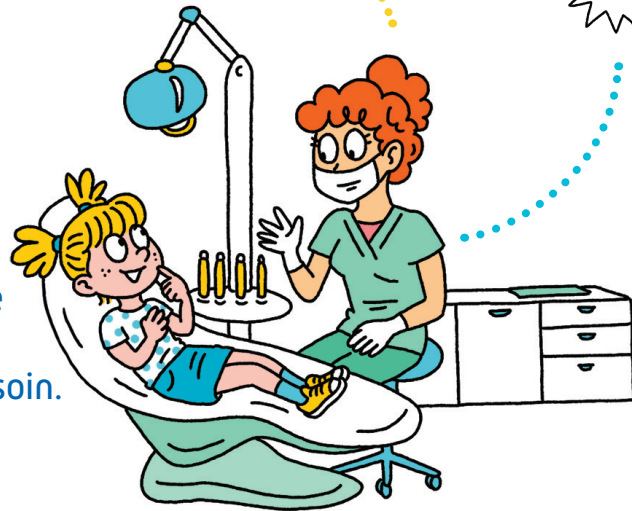


1 Pour tes 6 ans, tu reçois une invitation pour aller voir le dentiste.

2 Tes parents prennent vite rendez-vous chez le dentiste.



3 Le dentiste regarde tes dents et t'explique comment en prendre soin.



4

Tu as de bonnes dents et tu sais comment les protéger.



À savoir

Si des dents doivent être soignées, le dentiste te donnera un nouveau rendez-vous. Tes parents n'auront rien à payer si les soins sont faits dans les 10 mois suivant le rendez-vous M'T dents.