

Suivi minimum recommandé

Parlez-en avec votre médecin traitant.

QUOI ?	QUAND ?
Visites chez votre médecin traitant Mesure du poids, de l'indice de masse corporelle, de la tension artérielle... <i>N'hésitez pas à aborder avec votre médecin traitant tous les autres sujets qui vous préoccupent.</i>	Tous les 3 mois
Dosage de l'hémoglobine glyquée (HbA1c) Prise de sang	2 fois par an au moins
Bilan lipidique et rénal Prise de sang + analyse d'urine	1 fois par an
Examen du fond d'œil	Tous les 2 ans au moins*
Électrocardiogramme	1 fois par an
Examen des pieds	1 fois par an
Bilan dentaire	1 fois par an

Source : Haute Autorité de santé. La prise en charge de votre maladie, le diabète de type 2. Guide - Affection de longue durée. Paris : HAS, avril 2007.
En ligne sur le site : <http://www.has-sante.fr>

*Une fois par an ou tous les deux ans, selon les recommandations de votre médecin traitant.

 **sophia**

Le service d'accompagnement pour mieux vivre avec une maladie chronique.

Pour en savoir plus :
ameli-sophia.fr

Pour contacter un infirmier-conseiller en santé sophia

Métropole 0 809 400 040
Antilles & Guyane 0 809 100 097
La Réunion 0 809 109 974

Service gratuit + prix appel

 **l'Assurance Maladie**

 **Santé publique France**

Repères diabète

Les examens de suivi recommandés



Les livrets de la collection **Repères diabète** visent à vous apporter des connaissances précises et validées sur des thèmes liés au **diabète**, afin de vous aider à mieux comprendre votre maladie mais aussi à faciliter et améliorer le dialogue avec tous les professionnels de santé.

 **sophia**

Le service d'accompagnement pour mieux vivre avec une maladie chronique.

Pour en savoir plus :
ameli-sophia.fr

 **l'Assurance Maladie**

Les examens de suivi recommandés

Le diabète est le plus souvent une maladie silencieuse. Même si l'on ne ressent rien, il peut être à l'origine de complications. Des examens de suivi réguliers sont donc nécessaires.



MESURE DU POIDS ET DE L'INDICE DE MASSE CORPORELLE*

Pour détecter une éventuelle surcharge pondérale (qui peut être source de complications) et adapter son alimentation en conséquence.

* Indice de masse corporelle = poids (kg) / taille (m)².
Pour un adulte, il y a surcharge pondérale lorsque l'IMC > 25.



MESURE DE LA TENSION ARTÉRIELLE

Pour contrôler le niveau de la pression artérielle.



DOSAGE DE L'HÉMOGLOBINE GLYQUÉE (HBA1C)

Pour estimer le taux moyen de sucre (glucose) dans le sang et ajuster au mieux le traitement.



BILAN LIPIDIQUE

Pour mesurer la concentration dans le sang des graisses (cholestérol, triglycérides) qui participent à la survenue de complications cardiovasculaires.



EXAMEN DU FOND D'ŒIL

Pour dépister d'éventuelles lésions de la rétine.



BILAN DENTAIRE

Pour dépister et traiter d'éventuelles lésions des dents et des gencives.



ÉLECTROCARDIOGRAMME

Pour détecter d'éventuelles maladies cardiaques.



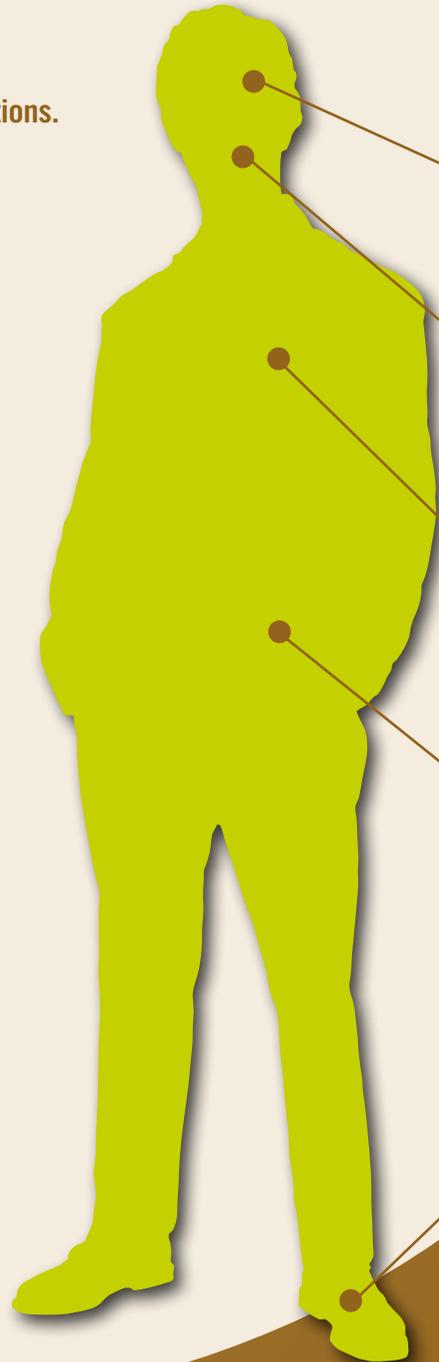
BILAN RÉNAL

Pour s'assurer qu'il n'y a pas de complications au niveau des reins.



EXAMEN DES PIEDS

Pour vérifier régulièrement la sensibilité de la peau et déceler d'éventuelles lésions ou plaies.



Parlez-en avec votre médecin traitant !