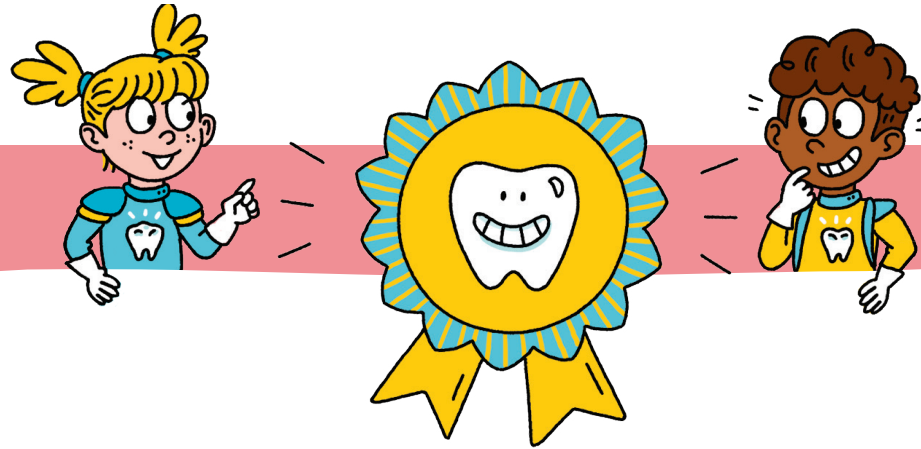




**l'Assurance  
Maladie**

Agir ensemble, protéger chacun



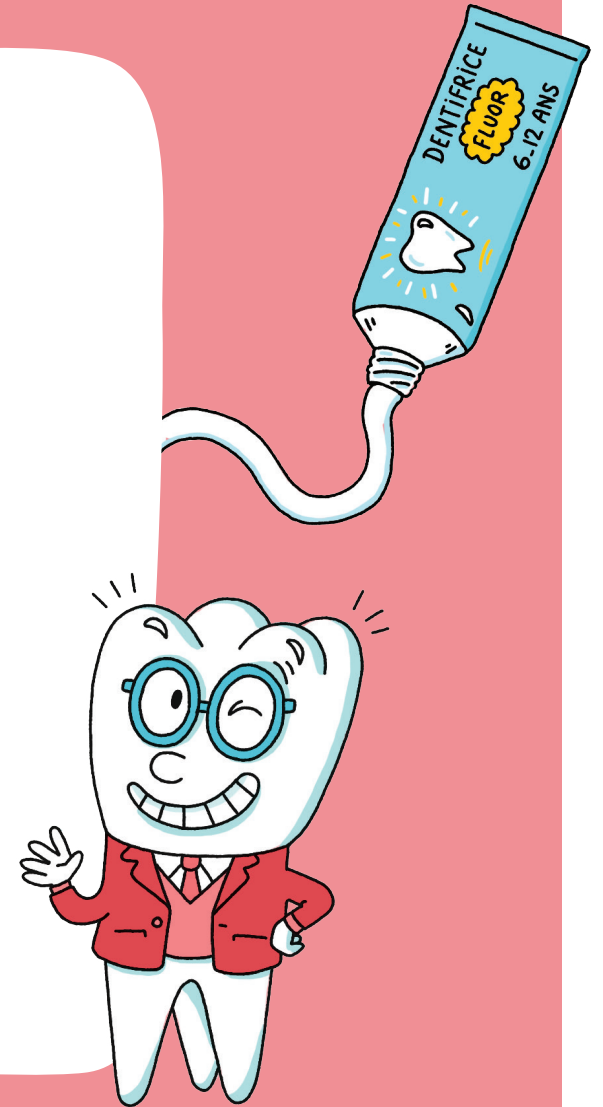
# DIPLÔME

de champion  
de la brosse à dents



Attribué à .....

Le ..... Signature.....



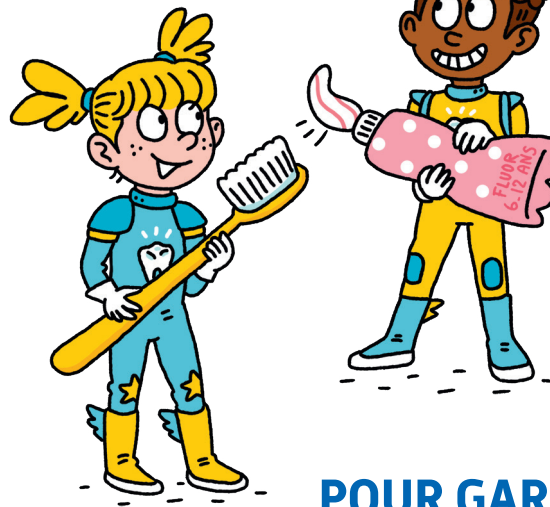
1

J'utilise une brosse à dents adaptée à mon âge.



2

J'utilise du dentifrice adapté à mon âge avec du fluor.



3

Je me brosse les dents le matin et le soir, pendant deux minutes.



4

Je brosse de la gencive vers les dents, la bouche ouverte.



## POUR GARDER MES DENTS EN BONNE SANTÉ

... ET JE N'OUBLIE PAS DE CONSULTER MON DENTISTE UNE FOIS PAR AN.

Le matin



Je me lève et je prends mon petit-déjeuner...



Bouche ouverte

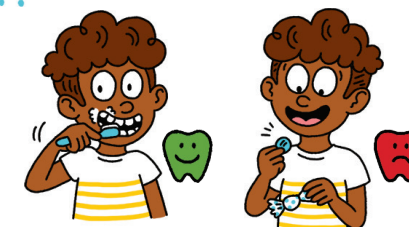


... puis je me brosse bien les dents.

Le soir



Je prends mon dîner et avant d'aller au lit...



... je me brosse les dents. Elles sont protégées par le fluor, donc j'évite de manger jusqu'au lendemain matin.